

Om året der gik og lidt om året der kommer 2008 -2009

En årsberetning skrevet af Piet og Kirsten



Center for Relations Fokuseret Terapi

Seidenfaden & Draiby

Det Danske Imago Institut – ”Imago på Dansk” *

-

Kurstilbud se: www.relationsterapi.dk www.imago.dk

*dvs. at Centeret er uafhængig af politiske, faglige og økonomiske bindinger

Tværfagligt Udviklings Team

Det har været et meget spændende år med nye udviklinger og tættere samarbejde mellem os 6 behandlere i det Tværfaglige Udviklings Team – TUT: Ulla Andersen, Pernille Hytte Bisgaard, Claus Neperus, Ida Musti Schrøder, Kirsten Seidenfaden og Piet Draiby
(Se i øvrigt under terapeuter: www.relationsterapi.dk)

Teamet danner et fagligt fundament for instituttet og har til formål at sikre en kontinuerlig faglig udvikling af høj kvalitet. Vi repræsenterer tilsammen en mangfoldighed af fagområder og terapeutiske referencer. Vi har et fælles grundlag i relationelt terapeutisk arbejde. Teamet er medvirkende til at instituttet, udover parterapi og workshops for par, tilbyder en række andre ydelser som seminarer og workshops for organisationer og institutioner.

Vi har alle 6 lagt meget arbejde i parterapierne både på Sydfyn og i København. På baggrund af dette arbejde, og måske i kølvandet af ”Det Levende Parforhold” har instituttet tilbudt parterapi til 220 par i løbet af 2008.

Vi 6 arbejder både med korte og længere sessioner. Enkelte par arbejder over to dage og overnatter i Svendborg. TUT gruppen mødes jævnligt til gensidig supervision, om end tiden er knap. Musti er tovholder omkring visitationen af par, som foregår både i telefontiden dagligt 8.30-9.30 på 62591946 og via mail på post@relationsterapi.dk.

Ulla Jørgensen er fortsat den, der tålmodigt på 7. år står for administrationen, tilmeldinger til kurser, bogholder m.m. og Linda den, der på bedste vis sørger for forplejningen både til dagkurserne på Christianshavn og internatkurserne på Langeland.

Supervisionsgrupper

Flere af os er engageret i supervision både individuelt og i grupper. Par-relationsterapeuterne som efterhånden har gjort sig færdige vælger at etablere sig i mindre supervisionsgrupper rundt om i Danmark og en del vælger også at etablere sig på tværs af holdene og også med deltagelse fra begge relationsterapi-uddannelser i DK. Derudover er der en del, der ønsker og får individuel supervision.

Par-seminarerne er også i udvikling.

Vi har afholdt 6 par-seminarer i år og 90 par har deltaget i disse seminarer. Vi har bevæget os væk fra det oprindelige omfattende program, nok især teoretisk, men er fortsat meget inspireret af det tilpassede indhold vi nu har underviser i de sidste 10 år og på omkring 50 seminarer!

Teoretisk bygger vi på tilknytningsteori, den affektive neurobiologi, mentalisering, og det narrative fokus. Der er rigtig meget at hente i dette stof, som knytter så fint an til vores arbejde med dialogen som metode.

Vores weekend er forsat bygget op omkring dialogerne og med den tilgang og tone der ligger i ”Det levende parforhold”. Vi bruger vores bog som manual, hvert par får et eksemplar som vi løbende henviser til i løbet af weekenden, så de bliver fortrolige med opbygningen af bogen i løbet af de to dage og kan bruge den efterfølgende. Vi udvikler fra gang til gang et mindre arbejdshæfte på ca. 20 sider med de vigtigste pointer, plancher og arbejdsplaner. Vi vægter arbejdet med dialogerne mere og har indført nogle flere mindre dialoger, så vi bruger mere tid på dialogprocesser og mindre tid til oplæg. Efter oplæggene lægger vi mere op til åben vidensdeling, forarbejdning og integration i gruppen.

Udviklingen af parweekenden foregår i det løbende udviklingsarbejde mellem medlemmerne af TUT. Alle medlemmer af TUT har på skift assisteret og evalueret weekendene gennem de sidste 5 år og her også assisteret de nye studerende som har deltaget på weekendene første gang. Ulla og Musti har sammen påtaget sig at lave nogle workshops for max 8 par for at instituttet kan imødekomme de mange forespørgsler om at komme på workshop.

Om forældreskab - kurser for forældre og for terapeuter

De seneste par år er vi blevet stadig mere optagede af at arbejde med og udvikle seminarer og kurser om forældreskabet. Dette er især inspireret af Susanne Søborg Christensen og Vibeke Heigård som har taget uddannelsen som par-relationsterapeuter og før det arbejdet med Marte Meo metoden.

Vi har afholdt 3 weekendseminarer for forældre hvor vi prøver at levendegøre begreber som tilknytning og mentalisering, og beskriver hvordan den form for kontakt vi som forældre har med vores barn er af gørende betydning for, hvordan vores barn udvikler sig. Om vi som forældre er parate til at lære os selv så meget at kende, så vi kan være der for børnene på en mere moden og integreret måde. Hvordan vi som forældre kan få skabt det anerkendende rum mellem os forældre som børnene skal leve i. Hvordan vi møder børnene med samme anerkendende holdning - i børnehøjde, som indebærer nødvendig respektfuld, alderssvarende vejledning. En væsentlig del af et sådant seminar indeholder dialogprocesser i Den Anerkendende Dialog.

På sommer seminaret havde vi en hel dag hvor vi præsenterede vores foreløbige model for integrationen af den anerkendende dialog og marte meo metoden, præsenteret gennem videoklip fra et forløb med en familie over 3 måneder. Vi er meget inspirerede ved det positive vi oplever, der sker i familierne når vi arbejder på denne måde med mentalisering og anerkendelse både mellem forældrene og mellem forældre og børn.

"Det Levende parforhold" et Par-kursus for læger i Grækenland

I samarbejde med to lægekolleger, Ellen Galatius og Jacques Gaugin arrangerede vi i foråret et kursus for praktiserende læger (godkendt af LUF, Lægernes uddannelsesfond) med det formål at kunne anvende den anerkendende dialog i mødet med patienten, på baggrund af at have arbejdet med dialogen i sit eget parforhold. Udgangspunktet var, at træning i den anerkendende position kan få afgørende betydning ikke blot for parforholdet, men også for patienterne, idet man meget hurtigt vil kunne skabe der rum af ro, nærvær og tillid som vi efterhånden véd, er afgørende for læge-patientforholdets kvalitet, oplevet fra kundeside.

Vi havde en meget givende og intens uge med 3 par og en fin erfaring for det kommende kursus.

Den 2-årige Efteruddannelse

Vi har i år etableret det 5. hold af par-relationsterapeuter efter den nye 2-årige efteruddannelse til relationsterapeut, som blev etableret i 2005 med 185 timer og med forhåndsgodkendelse som det lange specialiseringsmodul i psykologforeningens regi. 72 terapeuter har været eller er i gang med denne uddannelse og elever fra de første tre hold har i år gennemført en uges opfølgingskursus i at arbejde med "par der volder os særlige vanskeligheder". De fleste terapeuter vælger at få et kursusbevis på at have gennemført uddannelsen med bl.a. tilbagemeldinger på kortere videoklip i løbet af uddannelsen. En del vælger at arbejde med metoden og tænkningen ud over de 2 år inden de ønsker at lade sig evaluere. 21 terapeuter har valgt at lade sig evaluere på deres stringens i metoden ved evaluering af en hel session med efterfølgende mulighed for at blive godkendt som par-relationsterapeut.

Uddannelsen bliver hvert år opdateret med nye artikler og ny litteratur. I år har vi som lærere især været inspireret af kurser med Peter Fonagy og Antony Bateman omkring mentaliseringsbegrebet og mødet med Jay Belsky, Lynne Murray, Jude Cassidy, Giovanni Liotti, Jon Allen, Kenneth Levy omkring tilknytningsforskning.

Korte enkelt-kurser

Året har også været præget af enkelte hele kursusdage for psykologer og psykoterapeuter som introduktion til Den Relations Fokuserede terapi og også kursusdage for hele medarbejdergrupper ved forskellige institutioner som arbejder med par og forældre.

Sommerseminar i Rudkøbing

I år holdt vi på 10. år sommerseminar på Langeland under temaet "Anerkendelse". Vi var 45 og det er det vi kan være på Skudehavnen og der var bred tilslutning fra både de to uddannelser i relationsterapi i Danmark og andre interesserede terapeuter.

Vi havde to virkelig dejlige dage med Peter Lang og fik oplevet hans helt specielle form for intense nærvær. På anden - dagen bød Bente Lynge ind med sine tanker og erfaringer med Anerkendende Pædagogik om hvordan måden vi er på sammen, det vi siger og det, vi gør, former ikke blot det ydre miljø, men også vores hjerner, der sanser, tænker, føler og agerer. Den tredje dag handlede om Anerkendelse set i et tre-generationers perspektiv, hvor Susanne, Vibs, og Kirsten som nævnt ovenfor, fortalte om sammenhængen mellem forældrenes gensidige anerkendelse og forældre-barn relationen illustreret gennem en case og videoklip fra et terapiforløb med et forældrepar, der havde vanskeligheder med deres 7-årige datter. Når forældrene blev støttet i udviklingen af mentaliserings-processen i deres egen relation, blev de i stand til at udvikle større anerkendelse af deres barn med henblik på, hen ad vejen at kunne hjælpe barnet til udvikling af selvregulering.

To nye initiativer blev taget på sommerseminaret: www.sommerseminar.dk og Åbent mail-FORUM

For det første blev der besluttet en ny organisationsform for sommerseminaret, således at seminaret fremover bliver arrangeret af de personer der melder sig til at stå for næste års seminar.

5 personer: Kim og Bette Bentzen, Marianne Sørensen, Birgitte Mønsted og Charlotte Grumme tilbød at bære faklen videre.

De har oprettet en hjemmeside til sommerseminaret 2009: www.sommerseminar.dk

Et andet initiativ var etableringen af et Åbent mail-FORUM for folk der arbejder med anerkendelse i relationer. Vi var enige om at det skulle være et åbent forum for ALLE, der arbejder med problemstillinger indenfor dette felt: Praktikere indenfor det terapeutiske og det erhvervspsykologiske felt, dertil undervisere og forskere med mulighed for at dele informationer, der har relevans for os alle i forhold til det overordnede tema om Anerkendelse i Relationer. Vi åbner op for alle former for informationer og videns-delning: Artikler og bøger som I har hørt om

eller selv skrevet, kurser og konferencer I har hørt om eller selv afholder, eller informationer om aktiviteter i andre relevante netværk.

Det tænkes meget lav - praktisk og uden økonomi, forstået på den måde at det kommer til at bestå af en mailingliste hvor kommunikationen foregår ved at trykke på tasten "svar alle". Man kan invitere nye med ved at føje dem til mailinglisten og man kan lade sig slette ved at skrive ud at man ønsker at blive slettet af listen. Vi håber alle der ønsker at være med kan koble sig på hen ad vejen.

Alle der benytter denne mailingliste skal **huske** under emne at skrive at det er Åbent Forum så man ved hvor listen stammer fra.

En del har gennem året benyttet denne mulighed for at formidle hvad de laver og hvad de er optaget af. På sommerseminaret til juni 2009 på Langeland er aftalt valuering og evaluering af Åbent mail-FORUM, så vi kan se om og hvordan sådan et åbent netværk fungerer.

Det er fortsat vores vision, sådan som vi oprindeligt var med til at beskrive det i de første vedtægter for en imagoforening i Danmark, at der blev etableret en fælles forening for alle relationsterapeuter i DK og i denne forening kunne der være nogen der ønskede at lave en underafdeling som var underlagt IRI – Imago Relationships International. Dette ville kunne samle os alle under én hat i DK.

Nyt klinisk fagligt netværk: www.parterapeuter.dk

To godkendte relationsterapeuter Mai-Britt Schwab og Bette Bentzen tog i foråret initiativ til et fælles klinisk fagligt netværk for par-relationsterapeuter, der ønsker at være synlige i fællesskab. For at være med kræver det: At være godkendt eller certificeret par – relationsterapeut ved et anerkendt Institut, samt at du har en hjemmeside, en webadresse. Det koster 350 kr., et engangsbeløb for at komme med på siden; beløbet dækker oprettelse af din profil, herunder løbende rettelser. Siden bestyres på skift af netværket; lige pt. bestyres den af Mai-Britt Schwab (webkoordinator) og Bette Bentzen (kasserer). Hvis du vil være med så send en mail til mai-britt@husetschwab.dk med dine oplysninger : Navn, Adresse, Tlf., Hjemmeside og du modtager et kontonummer hvortil du betaler: Bette sørger for at du får en kvittering. Du kan når som helst lade dig slette af hjemmesiden igen.

***Et to-dages supervisionskursus
– der bygger på et Relationelt Fokus og Den Anerkendende Dialog.***

Ulla og Kirsten har nu gennem nogle år holdt dette kursus som henvender sig til psykologer og psykoterapeuter, der anvender supervision i deres professionelle praksis, hvad enten det drejer sig om en klinisk eller erhvervspsykologisk praksis. Kurset er forhåndsgodkendt som led i specialistuddannelserne i Dansk Psykologforening under de tværgående moduler – "Supervision af andre faggrupper". - 12 timer .

Supervisionens teoretiske inspirationer er systemisk tænkning, nyere neurobiologisk forskning herunder mentalisering. Repræsenteret ved bl.a.: Carl Rogers, Tom Andersen, Peter Lang, David Cooperider, Michael White, Peter Fonagy og Joseph LeDoux.

Vi oplever det meget meningsfuldt at arbejde med supervision ud fra den anerkendende position og den ramme der bliver lagt om supervisionen giver en stor tryghed for at supervisanden bliver mødt med respekt og gensidighed.

Bogen: Det levende Parforhold

Det har været en stor inspiration for os at modtage løbende tilbagemeldinger på bogen. Mange har helt spontant mailet til os, når de har læst den og udtrykt både taknemmelighed og inspiration ved at læse den. Hvad mere kan man ønske sig som forfatter. Den er solgt i 2. Oplag med i alt 6000 eksemplarer fra forlaget TV2, og pr. 1. Januar 2009 er rettighederne til bogen købt af forlaget: Lindhart og Ringhof som vil udgive den i en ny redigeret udgave til foråret.

Året der kommer 2009

De fleste aktiviteter i Institutet fortsætter i året der kommer: Parterapi, par-seminarer og uddannelseskurser er forsat vores hovedydelse.

Åben pargruppe

Ida Musti Schrøder og Claus Berger Neperus har taget initiativ til at etablere en Åben pargruppe i København, den sidste lørdag i måneden Kl. 13.00 til kl. 16.00 i Nørregade 41, 4. Sal, 1165 Kbh. K. Denne pargruppe er et tilbud til par, der har været på par - seminar, eller som har været i parterapi i kortere eller længere tid, - og som ønsker at vedligeholde Den Anerkendende Dialog og at blive støttet i en kontinuerlig udvikling. Erfaring med grupper viser, at grupper typisk støtter og almengør terapeutiske processer. Der vil være forskellige oplæg og mulighed for diskussion i gruppen, mens det private stof deles kun med hinanden. Gruppen vil bestå af højst 6 par af gangen. (www.relationsterapi.dk under Åben Pargruppe)

Også i år bliver der i april afholdt et ugekursus på Naxos, Grækenland for læger og andre professionelle behandlere med titlen: "Det Levende Parforhold." se hjemmesiden

Sommerseminaret på Langeland den 3.-4.-5. Juni - www.sommerseminar.dk

Hvert år den første uge i juni bliver der afholdt et sommerseminar i Rudkøbing, Langeland. Sommerseminaret henvender sig til alle psykologer, psykoterapeuter, familietereapeuter og parterapeuter, samt andre professionelle, der har interesse i par-, familie- og relationsterapi.

Seminaret bliver arrangeret af den gruppe der griber faklen og bringer seminaret videre til den følgende sommer. Seminargruppen i år består af: Kim Bentzen, Bette Bentzen, Birgitte Mønsted, Charlotte Grumme, Marianne Sørensen: ” Vores mål er at skabe et rum, hvor vi kan inspirere hinanden og dele viden og ikke mindst styrke og udvide vores fælles netværk under uformelle og hyggelige rammer.”

Årets tema er: **Krop, Intimitet og Seksualitet i Parterapi**. Planlægningsgruppen har i den anledning inviteret forskellige eksperter indenfor netop disse felter til at dele deres mangeårige erfaringer med os.: Neel Fasting, Pernille Hytte Bisgaard, Birgitte Mønsted som bliver præsenteret på hjemmesiden.

Dagene vil være blandet af oplæg og inddragelse af deltagerne i dialog, øvelser og refleksion.

Efteruddannelse - Instituttet udbyder 2 korte og et længevarende efteruddannelsesprogram indenfor den Relations Fokuserede Terapi.

Det 2-årige efteruddannelseskursus er forhåndsgodkendt af Dansk Psykologforening som en del af specialistuddannelserne.

De to nye ugekursus er der ansøgt om forhåndsgodkendelse som en del af specialistuddannelserne i Dansk Psykologforening

1.

Den 2-årige/185 timers efteruddannelse i relationsfokuseret terapi – målrettet par, grupper og familie vil fremover få tilført flere lærerkræfter og indholdet vil i de kommende måneder blive opdateret og beskrevet i en ny form.

2. ***Et uge-kursus i oktober med Piet og Kirsten om Relations Fokuseret Terapi, - En introduktion til mentalisering i par og grupper***

3. ***Et uge-kursus i november: Piet og Kirsten i samarbejde med Bente Lyng: Det Levende Forældreskab - fra afstand til fælles nærvær: Integration af Relations Fokuseret Terapi og Marte Meo metoden - en introduktion til mentalisering i familier***

Disse to uge-kursus henvender sig til terapeuter, som ønsker udvikling og fordybelse af deres relationelle og dialogiske kompetence i det kliniske arbejde og som ønsker at indarbejde ny viden om nogle forudsætninger for vedblivende forandring og udvikling.

Det 1. Kursus lægger vægten på par og grupper; det 2. Ugekursus lægger vægten på arbejdet med forældre/børn – familier.

30 års terapeutisk praksis inden for bl.a. Psykodynamisk terapi, og Systemisk familieterapi, samt den praksis, vi har som Imago Par-Relationsterapeuter, danner klinisk basis for vor undervisning og træning på dette kursus.

Teoretisk indgår elementer af Sterns udviklingspsykologi, Carl Rogers klientcentrerede terapi, Peter Fonagys mentaliseringsmodel og endvidere aspekter af den affektive neurovidenskab, systemisk og narrativ teori og metode.

I familiekurset indgår en gennemgang af Marte Meo metodens grundprincipper.

4. Supervisionskurset over 2 dage i oktober for psykologer og psykoterapeuter, som også blev gennemført sidste år, er også godkendt af Dansk Psykologforening. Se hjemmesiden

To åbne foredrag er planlagt i foråret

Piet og Kirsten holder et foredrag i Odense om:

Udvikling af parforholdet - muligheder i FORÆLDRESKABET. Fra afstand til fælles nærvær.
Ny viden om relationel neurobiologi og mentalisering til hverdagsbrug.

Musti og Claus holder et Introducerende foredrag om Relations Fokuseret Terapi på Christianshavn.

Ny bog: "Det levende Forældreskab"

Piet, Kirsten, Susanne og Vips er i gang med at skrive bogen om forældreskab som udkommer på Lindhart & Ringhof til september 2009, i samarbejde med Mette-Marie Davidsen og Per Beck Thomsen. Vi har givet os i lag med endnu en stor udfordring – at skrive bogen til forældrene i et spændende meningsfuldt, inspirerende - og indtil nu produktivt samarbejde. Det er planen at den skal fremstå i samme direkte tone som "Det levende..", med samme grafiske stil og lanceret sammen .

Piet & Kirsten

Januar 2009 Godt Nytår